

## FICHE D'INFORMATION et DE CONSEILS

### DANS LE CADRE D'UN TRAITEMENT PAR ANTI-EGFR

Vous allez recevoir un traitement par anti-EGFR, susceptible d'entraîner des effets secondaires cutanés.

Voici quelques conseils :

- Toilette avec un pain surgras ou un gel douche surgras
- Hydratation cutanée quotidienne sur tout le corps avec un produit sans alcool et sans parfum. Idéalement après la douche.
- Utiliser des parfums sans alcool ou ne pas se parfumer directement sur la peau
- Privilégier le rasoir électrique
- Eviter l'épilation du visage
- Eviter l'exposition au soleil et utiliser une crème solaire écran total (SPF 50). Pensez au chapeau et aux lunettes

Pas de contre-indication à l'utilisation d'un maquillage couvrant hypoallergénique sans parfum

- Bonne hygiène des mains et des pieds : Eviter de se couper les ongles trop courts à ras dans les coins, évitez les chaussures trop serrées. Soins pédicures si besoin.

Les effets secondaires possibles sont :

- Eruption cutanée évoquant l'acné
- Sécheresse cutanée avec démangeaisons éventuelles
- Fissures et/ou crevasses aux mains et aux pieds
- Modification des cheveux, des cils et sourcils
- Plus rarement : réactions douloureuses au niveau de la bouche

Afin de limiter les effets secondaires, un traitement préventif vous sera prescrit par votre médecin.

Si malgré ce traitement les effets apparaissent ou s'aggravent, parlez-en à votre médecin ou à votre infirmière.